

Kältekammer

Tiefenregeneration bei -85 °C
Erleben Sie die Kraft der Kälte-therapie an der Ostsee. In unserer modernen Kältekammer fördern Sie in nur 2 bis 3 Minuten gezielt Regeneration, Schmerzfreiheit und neue Energie.

1 Behandlung	20,- €
5 Behandlungen	95,- €
10 Behandlungen	180,- €
20 Behandlungen	340,- €

Kälte & Licht kombinieren

1 Behandlung	28,- €
5 Behandlungen	130,- €



Alternative Therapien

Inhalation mit Sole ca. 20 min
Die Funktion der Schleimhäute im Atemwegssystem wird verbessert und Sie können freier durchatmen. Die Inhalation ist eine effektive Behandlung für Personen mit Atemwegsproblemen, wie zum Beispiel akute oder chronische Bronchitis oder Asthma.

1 Behandlung	10,- €
5 Behandlungen	45,- €
10 Behandlungen	80,- €

Kneipp

„Der Knieguss ist der Freund der Füße, er schickt dem Herzen viele Grüße und bittet es, daran zu denken, auch in die Beine Blut zu lenken.“ - Sebastian Kneipp

kalte oder warme Teilgüsse	10,- €
wechselwarme Teil- oder Vollgüsse	15,- €
kalter Vollguss	10,- €

Lichttherapie ca. 30 min

Unsere Lichttherapie hilft Körper und Geist wieder in Balance zu bringen. Das intensive Vollspektrumlicht wirkt stimmungsaufhellend, spendet mehr Energie im Winter, fördert die Konzentration sowie den Schlaf und unterstützt den Stoffwechsel.

1 Behandlung	10,- €
5 Behandlungen	45,- €
10 Behandlungen	80,- €
20 Behandlungen	140,- €



Fotos: Hanse-Kogge Koserow, Layout: Werbeservice Adrion, 17454 Zinnowitz, www.werbeservice-adrion.de



Unsere
Wellnessanwendungen
und Behandlungen



Raffelt OHG
Hauptstraße 58 in 17459 Ostseebad Koserow
Telefon: 03 83 75 / 260 200, Fax: 03 83 75 / 260 77
E-Mail: bernstein-spa@hotelhansekogge.de
www.hotelhansekogge.de



Wellnessmassagen

Ganzkörpermassage	ca. 50 min	70,- €
Rückenmassage	ca. 25 min	40,- €
Teilkörpermassage	ca. 25 min	40,- €
+ Wärmepackung	ca. 20 min	12,- €
+ Aromaöl		+ 5,- €

Lomi Lomi Nui ca. 90 min 125,- € ca. 60 min 95,- €
Dies ist eine hawaiianische Ganzkörpermassage, die mit warmem Kokosöl und langen Massagestrichen durchgeführt wird. Ein Gefühl tiefer Geborgenheit und Entspannung stellt sich ein.

Lomi Lomi Rückenmassage	ca. 30 min	65,- €
Hot-Stone-Ganzkörpermassage	ca. 60 min	90,- €
Hot-Stone-Rückenmassage	ca. 30 min	55,- €

60 °C warme Basaltsteine werden auf den Körper aufgelegt. Ziel der Massage ist die Entspannung der Muskeln durch Wärme.

Honigrückenmassage + Wärmepackung ca. 50 min 75,- €
Begonnen wird mit einem Orangenpeeling. Durch die besondere Klopfmassagetechnik wird dann der Honig tief in das Gewebe eingearbeitet und wirkt antibakteriell. Die Honigmassage wirkt in mehrfacher Weise: Intensive Anregung des Bindegewebes, Schlackestoffe und Gifte werden aus dem Körper abtransportiert, hilft bei Schulter- und Nackenverspannungen, der Haut werden wertvolle Nährstoffe zugeführt.

Bernsteinölmassage ca. 50 min 75,- €
Diese ist eine sanft gleitende, energetische Massage, die in kürzester Zeit zur Tiefenentspannung führt. Es wird Massageöl aus 100 % naturreinem, ätherischen Bernsteinöl und kaltgepressten Pflanzenölen angewendet.

Fußreflexzonentherapie	ca. 25 min	45,- €
	inkl. Fußbad	ca. 55 min 75,- €

Bei dieser beliebten Fußreflexzonenmassage handelt es sich um eine Druckbehandlung, bei der Druck auf ganz gezielte Bereiche des Fußes ausgeübt wird. Dieses wirkt entspannend und schmerzlindernd auf den Gesamtorganismus.



Thermo-Spa-Wasserbettmassage	ca. 20 min	18,- €
mit Körperpackung	ca. 45 min	45,- €
(Rügener-Heilkreide-, Algenmousse-, Cremepackung)		

Umhüllt von behaglicher Wärme, befreit ein Gefühl von Geborgenheit Körper und Geist. Durch den Wasserdruck erhalten Sie eine wohltuende Massage. Das „schwerelose Liegen“ führt zur absoluten Entspannung. Ob Sie in unserem Thermo-Spa ohne weitere Anwendung entspannen wollen oder ein zusätzliches Verwöhnprogramm genießen möchten, kein Wunsch bleibt Ihnen offen. Wir bieten exquisite Körperpackungen, mit denen Sie das Wohlfühlerlebnis komplettieren können.

Badeerlebnisse	jeweils ca. 30 min
----------------	--------------------

Unsere Badeerlebnisse wirken sinnlich, entspannend und intensiv pflegend. Die warmen Pflegemischungen lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und versorgen die Haut mit wichtigen Nährstoffen. Ideal, um abzuschalten und neue Energie zu tanken.

Badetraum „Kleopatra“ (Milch, Sahne, Honig, Rosenöl)	30,- €
Kokos-Sahnebad (Sahne, Kokosöl)	30,- €
entschlackendes Algen-Meersalzölbäd	30,- €
Ölbäder (Gäste wählen sich Ihren eigenen Badezusatz aus)	30,- €

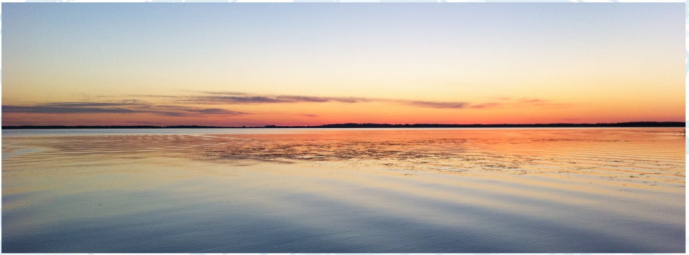
Besondere Verwöhnmomente

Thermo-Spa	
Ganzkörper-Meersalz-Öl-Peeling	ca. 30 min 38,- €
Ganzkörper-Orangenöl-Peeling	ca. 30 min 35,- €
Ganzkörper-Sanddorn-Meersalz-Peeling	ca. 30 min 40,- €

Bei einem wohltuenden Ganzkörperpeeling werden alte abgestorbene Hautschüppchen sanft gelöst, um die Haut wieder zu regenerieren und samtweich aussehen zu lassen.

Ohrkerzenbehandlung	ca. 20 min 36,- €
+ Gesichtsmassage	insg. ca. 30 min 45,- €

Diese ist eine alternative Heilmethode, deren Wirkungsweise durch Erfahrung belegt ist. Die Wärme der Kerze regt die Durchblutung an und intensiviert die Lymphzirkulation. Sie wird angewandt bei Schlafstörungen, Tinnitus, Erkältungen und zum Stressabbau.



Hände & Füße

Maniküre	ca. 45 min	55,- €
Formen der Nägel, Handbad, Nagelhautbehandlung, Abschlusspflege		
Pediküre + Fußbad	ca. 45 min	55,- €
beinhaltet das Formen, Reinigen und Kürzen der Nägel, Nagelhaut- sowie Hornhautbehandlung und Abschlusspflege.		

Lack	15,- €
Paraffin-Handbad	ca. 20 min 25,- €
Ein Paraffin-Handbad hilft bei Gelenkschmerzen, rheumatischen Beschwerden, Arthritis und macht trockene Haut geschmeidig.	

Fuß-Spa-Ritual	ca. 40 min	50,- €
Genießen Sie die energiespendende Behandlung - ein purer Balsam für strapazierte Füße. Ein erfrischendes Fußbad ergänzt von einer Fußpackung und -massage.		

Hand-Spa-Ritual	ca. 40 min	50,- €
Genießen Sie die energiespendende Behandlung - ein purer Balsam für strapazierte Hände. Ein erfrischendes Handbad, ein Meersalz-Rosenblüten-Peeling ergänzt von einer Handpackung und -massage.		

Unsere Wellness-Arrangements

Strandläufer	ca. 50 min	65,- €
1x belebendes Fußbad mit Wacholderöl, 1x Rückenmassage, 1x Fußmassage, 1x Wärmepackung		

nur für UNS	135,- €
Für Sie: 1x Kosmetikbehandlung	ca. 60 min
Für Ihn: 1x Aromaöl-Ganzkörpermassage	ca. 50 min
je ein Glas Piccolo-Sekt	

relaxing Körperbehandlung	ca. 120 min	150,- €
1x Körperpeeling, 1x Körperpackung im Thermo-Spa, 1x Ganzkörpermassage		

Entschlacken & Entgiften	ca. 75 min	90,- €
1x Knieguss, 1x entschlackende Algenpackung, 1x Fußreflexzonenmassage		

Rückenwohl	ca. 45 min	54,- €
1x Rückenmassage, 1x Thermo-Spa		



Kosmetik

Tiefenreinigung	ca. 45 min	55,- €
Reinigung, Ausreinigung, Augenbrauenzupfen, Maske, Abschlusspflege		

Basisbehandlung	ca. 70 min	80,- €
Gesichtsreinigung und -peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, entspannende Gesichtsmassage, Abschlusspflege und Augenpflege.		

Spezialbehandlungen

Unsere Spezialbehandlungen beinhalten folgende Leistungen: Gesichtsreinigung und -peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle/Serum, Packung mit entspannender Gesichtsmassage, Antifalten-Augenpads, Abschlusspflege für Gesicht und Augen.

Biolift Natur Pur	ca. 80 min	90,- €
Innovative Extrakte aus dem Wein regen die Collagen- und Elastin-Synthese an. Fältchen werden gemildert und die Haut wirkt sichtbar geglättet.		

Couperose-Spezialbehandlung	ca. 80 min	90,- €
Speziell für empfindliche, zu Rötungen neigende Haut. Wertvolle Pflanzenextrakte aus rotem Weinlaub und Rosskastanie wirken entzündungshemmend und beugen Gefäßerweiterungen vor.		

Gesichtsbehandlung Express	ca. 40 min	50,- €
Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Maske, Tagespflege		

zubuchbare Behandlungen zu den Kosmetikangeboten

Augenbrauen färben	12,- €
Wimpern färben	12,- €
Augenbrauen + Wimpern färben	20,- €

