

Unsere Wellness-Arrangements:

Strandläufer ca. 50 min 60,- €
1 belebendes Fußbad mit Wacholderöl, 1 Rückenmassage,
1 Fußmassage, 1 Wärmepackung

Nur für UNS 125,- €
Für Sie: 1 Kosmetikbehandlung ca. 60 min
Für Ihn: 1 Aromaöl-Ganzkörpermassage ca. 50 min
je 1 Glas Piccolo-Sekt

Füße zum Fliegen ca. 30 min 40,- €
1 Fußbad, 1 Peeling für die Füße, 1 Bein- und Fußmassage

Relaxing Körperbehandlung ca. 120 min 140,- €
1 Körperpeeling, 1 Körperpackung im Thermo-Spa,
1 Ganzkörpermassage

Entschlacken & Entgiften ca. 75 min 85,- €
1 Knieguss, 1 entschlackende Algenpackung,
1 Fußreflexzonenmassage

Unsere Medical-Wellness-Arrangements:

Meine Zeit für Gesundheit ca. 60 min 70,- €
diagnosebezogene Therapie und Beratung aus all unseren therapeutischen Handlungsfeldern

Alternative Therapien:

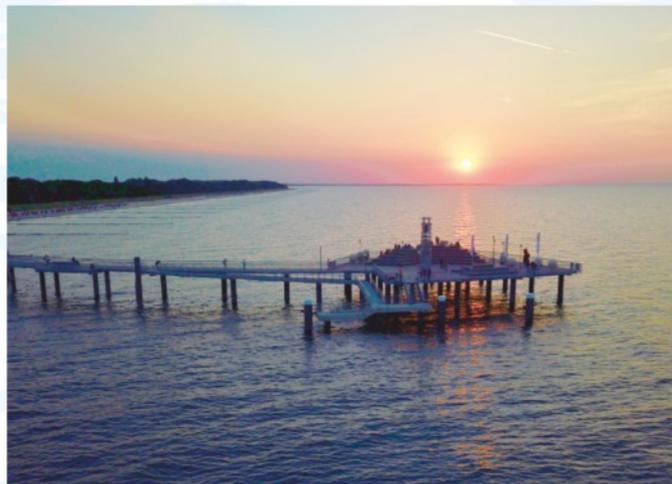
Inhalation mit Sole ca. 20 min
Die Funktion der Schleimhäute im Atemwegssystem wird verbessert und Sie können freier durchatmen. Die Inhalation ist eine effektive Behandlung für Personen mit Atemwegsproblemen, wie zum Beispiel akute oder chronische Bronchitis oder Asthma.

1 Behandlung 10,- €
5 Behandlungen 45,- €
10 Behandlungen 80,- €

Kneipp

„Der Knieguss ist der Freund der Füße, er schickt dem Herzen viele Grüße und bittet es, daran zu denken, auch in die Beine Blut zu lenken.“

kalte oder warme Teilgüsse 10,- €
wechselwarme Teil- oder Vollgüsse 15,- €
kalter Vollguss 10,- €



Unsere Wellnessanwendungen und Behandlungen



Raffelt OHG,
17459 Ostseebad Koserow, Hauptstraße 58
Telefon: 03 83 75 / 260 200, Fax: 03 83 75 / 260 77
E-Mail: reservierung@hotelhansekogge.de
www.hotelhansekogge.de



Wellnessmassagen:

Ganzkörpermassage	ca. 50 min	65,- €
Rückenmassage	ca. 25 min	35,- €
Teilkörpermassage	ca. 25 min	35,- €
+ Wärmepackung	ca. 20 min	12,- €
+ Aromaöl		+ 5,- €

Lomi Lomi Nui ca. 90 min 110,- € ca. 60 min 88,- €
Diese ist eine hawaiianische Ganzkörpermassage, die mit warmem Kokosöl und langen Massagestrichen durchgeführt wird. Ein Gefühl tiefer Geborgenheit und Entspannung stellt sich ein.

Hot-Stone-Ganzkörpermassage	ca. 60 min	85,- €
Hot-Stone-Rückenmassage	ca. 30 min	50,- €

Bei der Hot-Stone-Massage werden 60 °C warme Basaltsteine auf den Körper aufgelegt. Ziel der Massage ist die Entspannung der Muskeln durch Wärme.

Honigrückenmassage + Wärmepackung ca. 50 min 75,- €
Begonnen wird mit einem Orangenpeeling. Durch die besondere Klopfmassagetechnik wird dann nur Honig tief in das Gewebe eingearbeitet und wirkt antibakteriell. Die Honigmassage wirkt in mehrfacher Weise: Intensive Anregung des Bindegewebes, Schlackestoffe und Gifte werden aus dem Körper abtransportiert, hilft bei Schulter- und Nackenverspannungen, der Haut werden wertvolle Nährstoffe zugeführt.

Bernsteinölmassage ca. 55 min 75,- €
Diese ist eine sanft gleitende, energetische Massage, die in kürzester Zeit zur Tiefenentspannung führt. Es wird Massageöl aus 100 % naturreinem, ätherischen Bernsteinöl und kaltgepressten Pflanzenölen angewendet.

Bürsten-Ganzkörpermassage ca. 45 min 60,- €
Ein angenehmes Pflegeritual. Die Bürstenmassage erfolgt trocken mit einer Naturhaarbürste. Das Bürsten der Haut regt den Kreislauf und die Hauterneuerung an. Die gelösten Hautschüppchen werden mit warmen Kompressen sanft entfernt und anschließend wird der Körper mit einer pflegenden Creme verwöhnt.



Thermo-Spa-Wasserbettmassage mit Körperpackung ca. 20 min 18,- € ca. 45 min 45,- €
Umhüllt von behaglicher Wärme, befreit ein Gefühl von Geborgenheit Körper und Geist. Durch den Wasserdruck erhalten Sie eine wohltuende Massage. Das „schwerelose Liegen“ führt zur absoluten Entspannung. Ob Sie in unserem Thermo-Spa ohne weitere Anwendung entspannen wollen oder ein zusätzliches Verwöhnprogramm genießen möchten, kein Wunsch bleibt Ihnen offen. Wir bieten exquisite Körperpackungen, mit denen Sie das Wohlfühlerlebnis komplettieren können:

Rügener-Heilkreide- • Algenmousse- • Cremepackung

Fußreflexzonentherapie ca. 25 min 40,- € inkl. Fußbad ca. 55 min 60,- €
Bei der beliebten Fußreflexzonenmassage handelt es sich um eine Druckbehandlung, bei der Druck auf ganz gezielte Bereiche des Fußes ausgeübt wird. Dieses wirkt entspannend und schmerzlindernd auf den Gesamtorganismus.

Badeerlebnisse: jeweils ca. 30 min
Gesund- und Schönheitsbäder - sinnlich, entspannt, intensiv pflegend
Badetraum „Kleopatra“ (Milch, Sahne, Honig, Rosenöl) 30,- €
Kokos-Sahnebad (Sahne, Kokosöl) 30,- €
Entschlackendes Algen-Meersalzölbad 30,- €
Ölbäder (Gäste wählen sich Ihren eigenen Badezusatz aus) 30,- €

Besondere Verwöhnmomente:

Im Thermo-Spa
Ganzkörper-Meersalz-Öl-Peeling ca. 30 min 38,- €
Ganzkörper-Orangenöl-Peeling ca. 30 min 35,- €
Ganzkörper-Sanddorn-Meersalz-Peeling ca. 30 min 40,- €
Bei einem wohltuenden Ganzkörperpeeling werden alte abgestorbene Hautschüppchen sanft gelöst, um die Haut wieder zu regenerieren und samtweich aussehen zu lassen.



Ohrkerzenbehandlung + Ohrmassage + Gesichtsmassage ca. 20 min 36,- € insg. ca. 25 min 40,- € insg. ca. 30 min 45,- €
Diese ist eine alternative Heilmethode, deren Wirkungsweise durch Erfahrung belegt ist. Die Wärme der Kerze regt die Durchblutung an und intensiviert die Lymphzirkulation. Sie wird angewandt bei Schlafstörungen, Tinnitus, Erkältungen und zum Stressabbau.

Hände & Füße

Maniküre ca. 45 min 50,- €
Formen der Nägel, Handbad, Behandlung der Nagelhaut, Abschlusspflege
Pediküre + Fußbad ca. 45 min 50,- €
beinhaltet das Formen, Reinigen und Kürzen der Nägel, Behandeln der Nagelhaut sowie der Hornhaut und Abschlusspflege.
Paraffin-Handbad Lack ca. 20 min 25,- € 15,- €

Fuß-Spa-Ritual ca. 40 min 50,- €
Genießen Sie die energispendende Behandlung - ein purer Balsam für strapazierte Füße. Ein erfrischendes Fußbad, ein Meersalz-Rosenblüten-Peeling ergänzt von einer Fußpackung und -massage.

Hand-Spa-Ritual ca. 40 min 50,- €
Genießen Sie die energispendende Behandlung - ein purer Balsam für strapazierte Hände. Ein erfrischendes Handbad, ein Meersalz-Rosenblüten-Peeling ergänzt von einer Handpackung und -massage.

Streichelzarte Hände ca. 50 min 60,- €
Ein Paraffin-Bad ist eine Wohltat für gestresste Hände. Die besonderen Wirkstoffe pflegen die belastete Haut und beruhigen mit tiefgehender Wärme und angenehmen Düften Körper und Geist gleichermaßen. Gönnen Sie sich dieses Entspannungserlebnis der besonderen Art inklusive eines Peelings und einer entspannenden Handmassage. Ihre Hände werden streichelzart.



Kosmetik:

Kennenlernbehandlung ca. 40 min 55,- €
Lernen Sie exklusive natürliche Wirkstoffkosmetik bei einer individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Anwendung kennen.

Tiefenreinigung ca. 45 min 50,- €
Reinigung, Ausreinigung, Augenbrauenzupfen, Maske, Abschlusspflege

Basisbehandlung ca. 70 min 75,- €
Gesichtsreinigung und -peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, entspannende Gesichtsmassage, Abschlusspflege und Augenpflege.

Spezialbehandlungen

Unsere Spezialbehandlungen beinhalten folgende Leistungen: Gesichtsreinigung und -peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle/Serum, Packung mit entspannender Gesichtsmassage, Antifalten-Augenpads, Abschlusspflege für Gesicht und Augen.

Biolift Natur Pur ca. 80 min 85,- €
Innovative Extrakte aus dem Wein regen die Collagen- und Elastin-Synthese an. Fältchen werden gemildert und die Haut wirkt sichtbar geglättet.

Couperose-Spezialbehandlung ca. 80 min 85,- €
Speziell für empfindliche, zu Rötungen neigende Haut. Wertvolle Pflanzenextrakte aus rotem Weinlaub und Rosskastanie wirken entzündungshemmend und beugen Gefäßerweiterungen vor.

Gesichtsbehandlung Express ca. 40 min 45,- €
Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Maske, Tagespflege

Zubuchbare Behandlungen zu den Kosmetikangeboten:
Augenbrauen färben 10,- €
Wimpern färben 10,- €
Augenbrauen + Wimpern färben 17,- €

