

**BERNSTEIN**  
MEDICAL - SPA - USEDOM



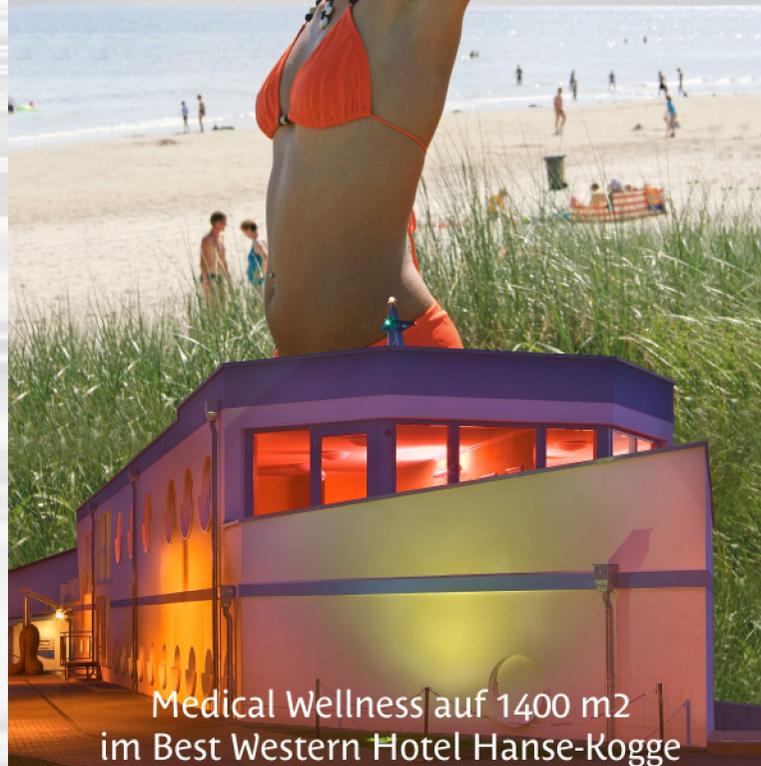
- 17459 Ostseebad Koserow
- Hauptstraße 58
- Telefon 038375 / 260 200
- Fax 038375 / 26077
- <http://www.hotelhansekogge.de>
- E-Mail: [reservierung@hotelhansekogge.de](mailto:reservierung@hotelhansekogge.de)

Fotos, Layout, 3D-Darstellungen: Werbeservice Adrion, 17454 Ostseebad Zinnowitz, [www.werbeservice-adrion.de](http://www.werbeservice-adrion.de)

# BERNSTEIN

MEDICAL - SPA - USEDOM

“Meer wäscht den Schmutz  
von der Haut und die Last von der Seele.  
Ihre Sorgen gehen baden.”



Medical Wellness auf 1400 m<sup>2</sup>  
im Best Western Hotel Hanse-Kogge

## HERZLICH WILLKOMMEN!

“Tu ´ Deinem Körper Gutes, damit die Seele wieder Lust hat, darin zu wohnen.”

Das Bernstein-Medical-Spa gleicht einem großen Schiff, das direkt in der Natur ankert. Auf drei verschiedenen Decks fühlt man sich dank Schiffsparkett, Strandkörben und großen Bullaugenfenstern wie im Inneren eines hellen und lichtdurchfluteten Ozeanriesen.

Bei uns befinden Sie sich in guten Händen, unser Spezialistenteam bestehend aus einem Arzt, Physiotherapeuten, Fitness- und Wellnessfachkräften, bedient sich modernster Technologien und Behandlungsmethoden zum Wohle Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens.

Nehmen Sie sich etwas Zeit für Ihre Gesundheit, damit Sie später nicht viel Zeit für Krankheiten aufbringen müssen.



### Schwimmbad und Sauna

Unser Schwimmbecken hat eine Größe von 14 x 5 m und ist 1,35 m tief. Das Wasser ist ca. 32 °C warm. Unsere zwei Außensaunen haben eine Temperatur von 60 °C und 85 °C mit Blick auf das Achterwasser und die davor liegenden Wiesen. Zusätzlich steht Ihnen bei Bedarf eine Rosensauna im Innenbereich zur Verfügung.

### Für Außer-Haus-Gäste:

- |   |          |
|---|----------|
| Schwimmen (08:00 - 14:00 Uhr)           | 8,00 €   |
| Schwimmen und Sauna (14:00 - 21:00 Uhr) | 15,00 €  |
| 10er-Karte Schwimmen                    | 70,00 €  |
| 10er-Karte Schwimmen und Sauna          | 130,00 € |
| Bademantel-Leihgebühr                   | 5,00 €   |
| Badetuch-Leihgebühr                     | 3,00 €   |

# Therapien

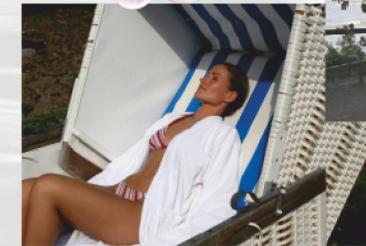
# Wellnessmassagen und Bäder

# Entspannung, Bewegung und Kosmetik

# Gesundheitssport und Training



- Magnetfeldtherapie
  - Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
  - Ganzkörperkältetherapie
  - Inhalation
  - Schwebabad
  - Manuelle Therapie
  - Lymphdrainage
  - Triggerpunktbehandlung
  - Ultraschall
  - Krankengymnastik
- leit. Arzt: Dr. Theo Kaufmann



- Ganzkörpermassage
- Lomi Lomi Nui
- Hot-Stone-Massage
- Honigmassage
- Bernsteinmassage
- Bürstenmassage
- Floatraum
- Wohlfühlbäder
- Rügener Heilkreide
- Algenbäder



- Kosmetik mit Produkten von Charlotte Meentzen
- Thermo-Spa-Concerto
- Relaxing
- Körperbehandlung
- progressive Muskelrelaxation
- Aqua-Fit
- Nordic Walking
- Qi Gong
- Pilates
- Kneipp



Zwei getrennte Sporträume. Die Kräfteinstellungen werden nicht wie bisher üblich über Gewichtstürme und Seilzüge realisiert, sondern mittels computergesteuerter Hydraulik erzeugt. Mit diesen, völlig neuartigen Geräten ist es erstmals möglich, die so genannten Muskelgegenspieler an einem Gerät abgestimmt aufeinander, zu trainieren.